



AZ JAN PALFIJN
GENT



AZ JAN PALFIJN
GENT

Voor meer inlichtingen of vragen
kan je steeds terecht bij de audiologen:
T +32 (0)9 224 87 94

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be

versie folder: september 2014 - vu.: Rudy Coddens, voorzitter - bronnen: <http://www.tinnitus-tt.info> & <http://cures-remedies-for-tinnitus.com/>



Wat is Tinnitus?

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

WAT IS TINNITUS?

Tinnitus is een Latijnse medische term voor 'oorsuizen': de aanwezigheid van een sis-, fluit-, piep- of bromgeluid in het oor bij de afwezigheid van een externe bron die dit geluid zou kunnen produceren.

Welk geluid de patiënt hoort, kan van persoon tot persoon sterk verschillen. Het kan tijdelijk optreden of permanent aanwezig zijn. Het geluid kan worden waargenomen aan één oor, beide oren of 'in het hoofd'.

OORZAAK?

Er zijn verschillende oorzaken die aan de basis van tinnitus kunnen liggen. Er wordt vaak gesteld dat de meest voorkomende oorzaak van tinnitus geluidsblootstelling is. In feite kan iedere oorafwijking zoals bijvoorbeeld aan oorprop of een oorinfectie aanleiding geven tot het ontstaan van tinnitus.

TINNITUS

Geconditioneerde reactie

Sommige geluiden hebben een speciale betekenis (zoals je eigen naam), waardoor je er als het ware automatisch op gaat reageren. Dit automatisch reageren hebben we al heel snel verworven. Het is een vaardigheid die het hele leven lang even sterk ontwikkeld blijft. Een geleerde reactie op een geluid dat een belangrijke betekenis heeft, wordt een **geconditioneerde reactie** genoemd.

Die geconditioneerde reactie gaat gepaard met activiteit buiten het gehoorsysteem. Het gehoorsysteem is verbonden met zowel het limbisch systeem, als het autonoom zenuwstelsel.

Het **limbisch systeem** maakt het voor ons mogelijk een emotie aan een bepaald geluid te geven.

Het **autonoom zenuwstelsel** maakt het lichaam klaar om te reageren op een bepaald geluid doordat er bepaalde lichaamsfuncties toenemen: de spierspanning, het hartritme, de ademhaling en het zweten.

Een voorbeeld

Je wilt de straat oversteken en plots hoor je een auto claxonneren. In een reflex spring je terug op de stoep, zonder er bij na te denken. Toch gebeurt er heel wat in het lichaam. Het horen van de claxon krijgt een negatief gevoel omdat het geassocieerd wordt met de angst om aangereden te worden. Deze angst is afkomstig van het limbisch systeem en heeft als gevolg dat het autonoom zenuwstelsel in werking treedt: de spierspanning en de hartslag verhogen, de ademhaling versnelt en je begint te zweten. Op deze manier is je lichaam klaar om te reageren en spring je 'in een reflex' terug op de stoep.

Experiment Heller en Bergman

In 1953 werd door Heller en Bergman een eenvoudig experiment uitgevoerd. Ze plaatsten tachtig normaalhoerende proefpersonen zonder tinnitus gedurende vijf minuten in een geluidsvrije ruimte. Er werd aan de proefpersonen gevraagd te melden wat ze hoorden. Ondanks het feit dat er geen geluid aanwezig was, gaf 93% van de proefpersonen aan iets te horen. De beschrijving van de geluiden die ze waarnamen, komt overeen met de beschrijving die tinnituspatiënten geven. Dit experiment toont aan dat iedereen in staat is de spontane elektrische activiteit op de gehoorzenuw waar te nemen.

Tinnitus en de geconditioneerde reactie

Cruciaal bij de instandhouding van tinnitus is de geconditioneerde (automatische) reactie die ontstaat op het tinnitusgeluid.

Wanneer tinnitus voor het eerst optreedt, ervaar je dit als een nieuw signaal. Er is nog geen patroon aanwezig in het auditief geheugen, waardoor je het geluid nog niet kan plaatsen in een bepaalde categorie..

Tinnitus wordt in deze fase vaak gezien als een bedreiging waaraan een gevoel van onbehagen wordt gelinkt (er wordt aan de tinnitus een negatief 'gevoelslabel' gekoppeld door het limbisch systeem). Het limbisch systeem activeert het autonoom zenuwstelsel met als gevolg een toename van spanning in het lichaam. Telkens je het tinnitusgeluid hoort, krijg je een gevoel van onbehagen.

Zolang je niet tot de juiste evaluatie komt van wat de tinnitus betekent, sta je er wantrouwig tegenover.

Het is belangrijk dat je nu geen negatief gevoel aan de tinnitus geeft.

BEHANDELING

Om te beginnen moet er een onderzoek gedaan worden door een oorspecialist om na te gaan of er geen medische oorzaken zijn die eventueel kunnen behandeld worden.

In het eenvoudigste geval bijvoorbeeld een oorprop. Vindt men niets, dan kan er besproken worden hoe men de tinnitus meer draagbaar kan maken.

Door middel van informatie die je krijgt over de werking van tinnitus proberen we een nieuwe emotie te geven aan je ruis, zodat die na enkele afspraken minder storend zal ervaren worden. Als dit dan ook geen oplossing biedt, kan er nog verder gegaan worden met externe hulpmiddelen.