



Jan Palfijn
ALGEMEEN ZIEKENHUIS
GENT
AUTONOME VERZORGINGSINSTELLING

PERSMEDEDELING

Gent, 22 april 2014

Jan Palfijn zet valpreventie in de kijker

Van 21 tot 27 april 2014 is het de Week van de Valpreventie. Het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen (EVV) vraagt dan extra aandacht voor de valrisico's bij senioren. Ook het AZ Jan Palfijn Gent AV doet mee en zet met een goed gevuld programma de hele week lang valpreventie in de kijker.

Ongeveer één op drie 65-plussers en twee op vijf 75-plussers valt minimum één keer per jaar. Soms komen ze er met de schrik vanaf, maar zo'n val kan ook ernstige gevolgen hebben. Omdat het Jan Palfijziekenhuis een grote afdeling Geriatrie heeft, is de valproblematiek er erg reëel. Om deze valincidenten zoveel mogelijk te beperken zet het AZ Jan Palfijn Gent AV heel het jaar door sterk in op valpreventie.

Voor de Week van de Valpreventie halen de ergotherapeuten en kinesitherapeuten alles uit de kast om bezoekers, patiënten en personeel nog eens extra te sensibiliseren en uit te dagen met verschillende oefensessies. Het 'valpreventieparcours' maakt patiënten bewust van gevaarlijke bewegingen en test hun evenwichtszin. Met de 'stoelaerobics' kunnen ook minder mobiele patiënten hun spieren versterken en het 'so you think you can dance' dansfeest belooft nu al een onvergetelijk moment te worden. (volledig programma zie bijlage)

Meer informatie over de Week van de Valpreventie vindt u op www.valpreventie.be.

Bijlage: programma Week van de Valpreventie:

Afdeling Geriatrie:

- 22 april 2014, 10u30 - 11u30: Gym
- 22 april 2014, 14u - 16u: Valpreventiequiz
- 23 april 2014, 10u30 - 11u30: Zitdans
- 24 april 2014, 9u30 - 11u30: Valpreventieparcours
- 25 april 2014, 10u30 - 11u30: Tai Chi

Revalidatie-afdeling Psychogeriatric

- 22 april 2014, 14u30 - 16u00: Groepsgym
- 23 april 2014, 14u30 - 16u: Valpreventiequiz
- 25 april 2014, 14u30 - 16u: Zitdans

Revalidatie-afdeling Cardiologie en Pneumologie

- 22 april 2014, 10u30 - 11u30: Stoelaerobics
- 23 april 2014, 10u30 - 11u30: Huisje weltevre
- 24 april 2014, 14u30 - 16u: Infostand valpreventie
- 25 april 2014, 10u30 - 11u30: Valpreventiequiz

Revalidatie-afdeling Neurologie

- 22 april 2014, 10u30 - 11u30: Zitgym
- 23 april 2014, 14u30 - 16u: Zittend swingen
- 24 april 2014, 14u30 - 16u: Grote valquiz
- 25 april 2014, 14u30 - 16u: Dansfeest '*So You Think You Can Dance*'