

schort en eventueel masker).

Gewoon sociaal contact is toegelaten.

Herinner uw bezoek en alle zorgverstrekkers eraan om bij het verlaten van de kamer de handen te ontsmetten.

7. WANNEER WORDT ALLES WEER GEWOON?

Ten vroegste twee dagen na het einde van de behandeling wordt de aanwezigheid van MRSA opnieuw onderzocht.

Wanneer bij drie opeenvolgende testen geen MRSA meer wordt gevonden, zijn de bijkomende maatregelen niet meer nodig. Uw kamer wordt dan grondig gereinigd en ontsmet.

Een goede handhygiëne blijft steeds belangrijk.

8. EN WAT BIJ ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS?

Indien uw behandeling nog niet afgerond is, zal uw arts of verpleegkundige u de nodige uitleg hierover geven. Uw dagelijkse persoonlijke hygiëne is belangrijk. Eens thuis, hoeft u geen maatregelen te nemen voor het wassen van kledij en bedlinnen, de vaatwas, het eetgerief en het afval. De gebruikelijke poetsmiddelen voldoen prima.

Sociale contacten mogen gewoon zoals vroeger verlopen, maar vermijd rechtstreeks lichaamscontact (kussen, hand geven) met ernstig zieke of verzwakte personen.

Wanneer u naar een woonzorgcentrum gaat, worden ook daar maatregelen genomen om te voorkomen dat MRSA verspreid wordt tussen de bewoners. Deze maatregelen kunnen verschillend zijn van deze in het ziekenhuis omdat in een woonzorgcentrum minder zieke mensen verblijven.

9. NOG VRAGEN?

We beseffen dat deze situatie voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn. Als u vragen heeft, stel ze gerust. We doen alle moeite om eventuele problemen samen met u op te lossen. In eerste instantie kunt u hiervoor terecht bij de behandelende arts en bij de verpleegkundige. Meer specifieke informatie is te verkrijgen bij de dienst ziekenhuishygiëne.

Wij wensen u van harte een spoedig herstel toe!



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

versie folder: november 2014 - vu.: Rudy Coddens, voorzitter

MRSA

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

Mevrouw, mijnheer,

Tijdens uw verblijf werd bij u een bacterie vastgesteld die MRSA wordt genoemd. Deze brochure bevat daarover informatie.

Deze informatie kan de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundige ondersteunen. Heeft u na het lezen nog vragen?

Het afdelingsteam zal u graag helpen.

1. WAT IS MRSA?

Stafylokokken zijn bacteriën die bij heel wat mensen ongemerkt aanwezig zijn in de neus of op de huid.

MRSA (Methicilline Resistente *Stafylococcus aureus*) is een variant van de stafylokok die ongevoelig is geworden voor de werking van de meeste antibiotica. Deze variant is op zich niet gevaarlijker dan andere stafylokokken, maar veroorzaakt infecties die vaak met duurdere en meer schadelijke antibiotica moeten worden behandeld.

Wanneer u als gezonde persoon in aanraking komt met deze bacterie en 'drager' wordt, zal dit slechts in uitzonderlijke gevallen aanleiding geven tot ziekte.

Verzwakte en zieke mensen kunnen door de bacterie wel ziek worden en dus een 'infectie' ontwikkelen. Daarom is het nodig dat we in het ziekenhuis maatregelen nemen om de verspreiding van MRSA tussen de patiënten zo veel mogelijk te beperken.

2. HOE WORDT MRSA OVERGEDRAGEN?

De bacterie wordt vooral overgedragen via de handen. Handontsmetting is daarom heel belangrijk!

3. HOE WORDT MRSA OPGESPOORD?

MRSA wordt opgespoord door een staal te onderzoeken in het laboratorium. Voor het nemen van het staal wordt gebruik gemaakt van een wattenstaafje. Hiermee wrijft men over de plaatsen op het lichaam waar MRSA het meest voorkomt: de neus, de keel en de bilnaad. Eventueel worden nog een aantal andere plaatsen getest, bijvoorbeeld een wonde, een fluimsaal, urine of bloed.



4. HOE WORDT MRSA BEHANDELD?

U zal gedurende 5 dagen gewassen worden met een ontsmettende zeep. Indien mogelijk worden de haren ook minstens éénmaal ontsmettend gewassen, en zal er een behandeling met bacteriedodende zalf gestart worden gedurende 5 dagen. Tevens zal uw keel ontsmet worden d.m.v. een spray.

Wordt u ziek door MRSA ('infectie'), dan zal uw arts beslissen welke behandeling u nodig heeft.

5. WELKE MAATREGELEN NEMEN ZIEKENHUISWERKERS?



U wordt verzorgd in een éénpersoonskamer. Soms delen personen met eenzelfde kiem een kamer omdat dezelfde maatregelen van toepassing zijn.

Aan uw kamerdeur hangt informatie over de te nemen maatregelen bij het betreden van de kamer.

Alle ziekenhuiswerkers ontsmetten de handen voor en na uw verzorging.

Alle ziekenhuiswerkers dragen bij uw verzorging of behandeling handschoenen en een schort. In sommige gevallen is het nodig dat zij een masker dragen.

De kamer wordt dagelijks grondig ontsmet.

6. HOE KUN JE HELPEN?

U blijft op uw kamer. Enkel voor onderzoek of behandeling mag u uw kamer verlaten. Hierbij is het belangrijk dat u vooraf de handen wast en ontsmet. In bepaalde situaties draagt u ook een masker.

U past goede handhygiëne toe. D.w.z. dat u de handen grondig wast en droogt, zeker

- ▶ als de handen zichtbaar vuil zijn;
- ▶ voor de maaltijd;
- ▶ na toiletgebruik;
- ▶ na hoesten, niezen of snuiten;
- ▶ als u toch uw kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling.

Indien uw bezoekers na u nog andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken of thuis instaan voor de zorg aan zieken, vraag hen dan dezelfde maatregelen te nemen als de ziekenhuiswerkers (handschoenen,