

Onderhoud een goede mondhygiëne

Poets minstens twee keer per dag de tanden, maar vermijd de operatiewonde. Gebruik eveneens mondwater om de mond te spoelen:

Corsodyl® mondwater

- ▶ niet verdunnen, 2 keer per dag
- ▶ 1 minuut in contact houden met de wonde

Pijnlijke en droge lippen

Gebruik een verzorgende (Propolips®-)stick

Niet roken gedurende 24 uur!

Vermijd zware inspanningen en sport zolang de zwelling aanhoudt.

Hechtingen

De wonde is gehecht met resorbeerbare draad. De hechtingen verdwijnen dus vanzelf en moeten niet verwijderd worden. Het kan ruim 10 dagen duren vooraleer de hechtingen verdwenen zijn. Indien ze toch storen, kunnen zij vanaf de vijfde dag verwijderd worden.

Heeft u een vraag? Contacteer ons.

0475 22 18 06 (dr. Mortier)

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Verwittig dan zo snel mogelijk via:

0475 22 18 06 (dr. Mortier)

of 09 224 88 02 (raadpleging Tandheekunde)

Verwittig minstens 24 uur op voorhand.

Datum ingreep:

.....



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

Tandheekunde
T +32 (0)9 224 88 02

Dr. Mortier
T +32 (0)475 22 18 06
Spoed
T +32 (0)9 224 81 01

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

versie folder: september 2014 - vu.: Rudy Coddens, voorzitter

Mondheekundige ingreep

Volledige verdoving (dr. Mortier)

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

In deze folder vindt u een aantal tips om uw opname en de zorg na de operatie en het ontslag zo goed mogelijk te laten verlopen. Indien u nog bijkomende vragen heeft, kunt u steeds terecht op de telefoonnummers achteraan deze folder.

1. PLAATS VAN AFSpraak

AZ Jan Palfijn Gent

Watersportlaan 5
9000 GENT

2. RICHTLIJNEN VOOR DE INGREEP

Minstens zes uur vóór de opname mag u in geen geval nog eten of drinken. Ook geen water!

Wat brengt u mee?

- ▶ documenten hospitalisatieverzekering
- ▶ identiteitskaart
- ▶ kleefbriefjes mutualiteit

Breng geen waardevolle zaken mee naar het ziekenhuis.

Probeer iets mee te brengen om de tijd te doden (boek, tijdschrift, ...)

3. ADVIEZEN BIJ UW ONTSLAG

Het is ten zeerste af te raden om na uw verblijf in het ziekenhuis op eigen houtje naar huis te gaan. Zelfs indien u te voet of met het openbaar vervoer gaat, neemt u beter een kennis of familielid mee. Indien er iets zou gebeuren tijdens uw verplaatsing, kunnen verzekering-smaatschappijen daar moeilijk over doen.

4. VERSCHIJNSELEN NA DE OPERATIE

Na de operatie kunnen bijverschijnselen optreden. Deze zijn normaal gezien geen aanleiding tot paniek, maar u dient er wel de nodige aandacht aan te besteden.

Zwelling van de wang

Het optreden van een zwelling van de wang is te verwachten. Deze zwelling wordt het hevigst de tweede dag na de ingreep en neemt af na vier of zeven dagen. 's Morgens is de zwelling het meest uitgesproken. De wang kan enkele dagen later blauw of geel verkleuren (één- of tweezijdig).

Napijn

Na het uitwerken van de verdoving is het optreden van pijn normaal. De pijn houdt meerdere dagen aan en is dikwijls maximaal rond de derde dag. Indien de pijn na deze periode nog toeneemt, neemt u best contact op. Dit geldt ook voor koorts boven de 37,5 °C.

Bloederig speeksel

Speeksel met bloed is normaal gedurende de eerste 24 tot 48 uur. Als het gebied van de operatie meer bloedt, moet een drukkompres aangebracht worden (zie hieronder bij 'zorgen na de operatie').

Mondklem

'Mondklem' (een beperking van de mondopening) kan gedurende enkele dagen voorkomen na het verwijderen van de onderste wijsheidstanden.

5. ZORGEN NA DE OPERATIE

Voeding

Na de operatie mag u enkel licht verteerbaar en ijskoud voedsel eten. Vanaf zes uur na de ingreep mag u met mate drinken. Bij voorkeur 'klare' dranken zoals thee, bouillon, cola of appelsap. De dag(en) na de operatie mag u zachte en vloeibare voeding eten.

Pijnstillers

Diclofenac[®], 100 mg, zetpil

- ▶ 1 pil om de acht uur (max. 3 per dag)
- ▶ Gebruik eerst de zetpillen, dan de tabletten.

Ibuprofen[®], 600 mg, tablet

- ▶ 1 tablet om de acht uur (max. 3 per dag)
- ▶ niet op een nuchtere maag innemen
- ▶ enkel zolang de pijn aanhoudt

Dafalgan[®], 1 g, tablet

- ▶ Indien het pijnstillend effect van Diclofenac[®] of Ibuprofen[®] onvoldoende is
- ▶ maximaal 3 tabletten per dag

Koudkassen (bijv. Cold-pack)

Afwisselend om de 20 minuten uitwendig een koudkompres aanbrengen. Doe dit zeker de eerste 8u na de ingreep. Als de zwelling de dag nadien sterk uitgesproken is, mogen de kassen verder aangebracht worden.

Aanbrengen van steriel gaaskompres

Als de wonde nog nabloedt, kan u een steriel gaaskompres of een vochtig theezakje op de wonde drukken door er een half uur op te bijten. De wonde NOOIT spoelen!