



AZ JAN PALFIJN  
GENT



# Kolfdagboek

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN



Indien u vaak moet afkolven kan u gebruik maken van een kolfdagboek.  
Dit kan u helpen het kolven in uw dagelijkse ritme in te passen.  
Indien uw baby is opgenomen op de neonatologie wordt het boekje ook gebruikt om u zo goed mogelijk te begeleiden bij het afkolven.



## KOLFDAGBOEK

### Dag 1

Datum.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
			materniteit	neonatologie	thuis	baby aangelegd
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## KOLFDAGBOEK

### Dag 2

Datum.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
			materniteit	neonatologie	thuis	baby aangelegd
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## KOLFDAGBOEK

### Dag 3

Datum.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven				baby aangelegd
			materniteit	neonatologie	thuis		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

# KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

## KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							



# KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

## KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

# KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

## KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

# KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatologie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

## KOLFDAGBOEK

Datum.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolf- de melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven		
				materniteit	neonatalogie	thuis
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

baby  
aangelegd

## KOLFDAGBOEK

Datum.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolf- de melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven		
				materniteit	neonatalogie	thuis
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

## KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolf- de melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							



## KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

## KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

## KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

## KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

# KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

## KOLFDAGBOEK

Datum:.....

Kolf:  hand  enkelzijdig  dubbelzijdig

	uur afkolven	hoeveelheid afgekolfde melk in ml	kolfafspraken / aantekeningen	plaats van afkolven			
				materniteit	neonatalogie	thuis	baby aangelegd
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Heb vertrouwen in jezelf.  
Wees niet te vlug ontmoedigd.  
Vraag gerust hulp aan de vroedvrouw.



**AZ JAN PALFIJN  
GENT**

### **Meer inlichtingen**

#### **Neonatologie**

**T +32 (0)9 224 83 82**

#### **Materniteit**

**T +32 (0)9 224 83 70**

Watersportlaan 5 - 9000 Gent

**T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42**

**info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be**