

BEHANDELING

Afhankelijk van de ernst van de aandoening en het resultaat van het duplexonderzoek, wordt de meest geschikte behandeling bepaald:

Sclerotherapie

Met zeer fijne naaldjes worden de kleine zichtbare haarvaatjes aangeprikt en dichtgespoten, waardoor ze uitdrogen en onzichtbaar worden.

Foamsclerotherapie

De zieke aders worden ingespoten en dichtgemaakt met een soort mousse of foam.

Laser

Sommige grotere en dieper liggende aders kunnen behandeld worden met endoveneuze therapie. Hierbij wordt de ader van binnenuit met een laserkatheter behandeld, onder plaatselijke verdoving, waardoor deze verschrompelt en verdroogt.

Chirurgie

De zieke aders worden eruit gehaald door middel van klassieke chirurgie. Via heel kleine sneetjes van 1 mm worden de spataders verwijderd. Soms is een iets grote insnede van 2 à 3 cm in de lies noodzakelijk.

NABEHANDELING

- ▶ Draag steunkousen of een zwachtel tijdens de eerste dag(en) na de ingreep.
- ▶ Rustig wandelen is goed en bevordert de genezing.
- ▶ Ga de eerste weken niet intensief sporten.
- ▶ Vermijd te lang rechtstaan of zitten met afhangende benen tijdens de eerste twee weken.
- ▶ Neem geen bad of uitgebreide douche gedurende de eerste dagen na de behandeling.
- ▶ Normaal zou de patiënt geen pijn mogen hebben. Als dit toch het geval is, mag men een pijnstillert nemen.
- ▶ Soms zijn spuitjes tegen flebitis nodig.



**AZ JAN PALFIJN
GENT**

**Dienst Heelkunde
T +32 (0)9 224 71 11**

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



**AZ JAN PALFIJN
GENT**



Spataders

Veneuze insufficiëntie

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

VENEUZE INSUFFICIËNTIE

Het veneuze systeem brengt het zuurstofarme bloed terug naar het hart. Omdat dit tegen de zwaartekracht in gaat, is er in de venen een ingenieus kleppensysteem aanwezig dat de druk in de aders laag houdt.

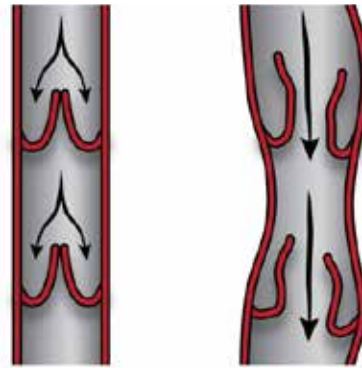
Bij mensen met veneuze insufficiëntie werken deze kleppen niet meer zoals het hoort. Hierdoor stapelt zich te veel zuurstofarm bloed op in de benen, met zware benen, zwelling (oedeem) en opgezette bloedvaatjes (spataders) tot gevolg.

Spataders

Spataders zijn duidelijk zichtbare, voelbare, verdikte, blauwe, wat kronkelig verlopende bloedvaten. Deze aandoening treft vooral de benen en komt voor in de oppervlakkige aders, slechts zelden in de diepere.

De aandoening is doorgaans ongevaarlijk, maar kan heel vervelend zijn en een esthetisch probleem vormen.

Bijna de helft van de westerse bevolking heeft een vorm van veneuze insufficiëntie.



OORZAKEN & RISICOFACTOREN

- ▶ erfelijkheid
- ▶ beschadiging van de vaatkleppen na een trombose
- ▶ ouderdom verhoogt de kans op veneuze insufficiëntie
- ▶ zwangerschap
- ▶ geslacht: vrouwen hebben er vaker hinder van dan mannen, waarschijnlijk door hormonale invloeden
- ▶ mensen met een staand beroep lopen een groter risico
- ▶ overgewicht
- ▶ regelmatig alcoholgebruik

DIAGNOSE

De huisarts kan de diagnose van veneuze insufficiëntie bevestigen en de ernst ervan bepalen.

Een echografie van de benen, ook wel gekend als veneuze duplex, spoort de onderliggende oorzaak op. Dit onderzoek is volledig pijnloos.

WAT KAN U ZELF DOEN?

- ▶ Gezonde eetgewoontes: overtollige kilo's zijn een extra belasting voor de bloedvaten.
- ▶ Draag geen knellende kledij of kousen.
- ▶ Vermijd langdurig rechtstaan zonder te bewegen.
- ▶ Kruis uw benen niet als u zit.
- ▶ Verander geregeld van houding als u veel en lang moet zitten.
- ▶ Zorg voor voldoende lichaamsbeweging. Een half uur per dag wandelen of fietsen is prima.
- ▶ Leg uw benen een beetje hoger dan de rest van uw lichaam als u rust of slaapt.
- ▶ Draag steunkousen.
- ▶ Vermijd rechtstreekse warmte die de aders doet uitzetten. Neem koude baden.
- ▶ Lig niet langdurig passief in de zon.

BEHANDELEN OM COMPLICATIES

TE VERMIJDEN

Naast de esthetische bezwaren hebben mensen met veneuze insufficiëntie vaak last van zware benen, pijn, krampen, zwelling en tintelingen.

Bovendien kunnen zich complicaties voordoen:

- ▶ flebitis of aderontsteking, met klontervorming in het oppervlakkige of diep-veneuze systeem
- ▶ bloedingen en blauwe plekken
- ▶ ulcera of chronische wonden
- ▶ huidafwijkingen en eczema