

2. Als de katheter is losgekomen of uitgevallen

- ▶ indien de hechting van de katheter is losgekomen, de katheter goed vastkleven;
- ▶ zo snel mogelijk de Raadpleging Urologie verwittigen.



Raadplegingen Urologie
T +32 (0)9 224 88 03

Spoed
T +32 (0)9 224 81 01

Watersportlaan 5 - 9000 Gent
T +32 (0)9 224 71 11 - F +32 (0)9 224 70 42
info@janpalfijngent.be - www.janpalfijn.be



AZ JAN PALFIJN
GENT



Suprapubische katheter

INFORMATIE VOOR PATIËNTEN

1. WAT?

Een cystofix of suprapubische sonde is een sonde met of zonder ballon die net boven het schaambeen in de blaas geplaatst wordt door een arts, om urine te laten aflopen.

2. WAAROM?

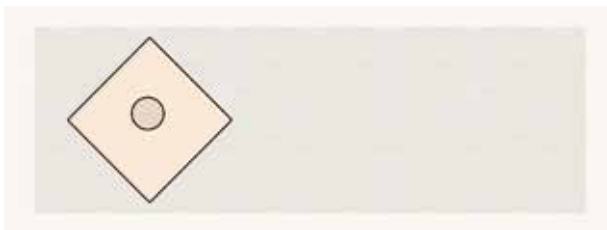
Deze katheter wordt geplaatst omdat je niet meer in staat bent om je blaas volledig leeg te plassen of omdat je om bepaalde redenen (voorlopig) niet meer kunt plassen.

3. VERZORGING EN VERBAND

Het uiteinde van de sonde wordt rechtstreeks op de huid gekleefd.

Hiervoor wordt een goed klevend verband gebruikt (bijvoorbeeld Omnifix, Leucoplast, enz.)

In het stuk verband wordt een ruitje gesneden, waardoor de insteekplaats van de katheter zichtbaar blijft (zie figuur hieronder).



Dit verband dient enkel vervangen te worden als het niet goed meer kleeft!

Op het verband wordt dan een bedekkend verband

aangebracht, dat enkel de plaats van de sonde bedekt. Hiervoor kan Primapore® of een ander bedekkend verband gebruikt worden.



Het insteekpunt dient 2 à 3 maal per week ontsmet te worden met Isobetadine dermicum®, waarna een nieuw bedekkend verband wordt aangebracht.

4. VERVANGING VAN DE KATHETER

De katheter wordt normaliter om de 6 weken vervangen (bij sommige patiënten kan het echter langer duren voor de katheter vervangen moet worden).

Tijdens de consultatie bij de arts, krijg je steeds een nieuwe afspraak mee voor de volgende wissel.

5. AFKLEMMEN VAN DE KATHETER

Het is de bedoeling dat je de katheter overdag afklemt en zo je blaas laat vullen.

Indien je een plasgevoel krijgt, is het de bedoeling dat je eerst probeert gewoon leeg te plassen op het toilet en nadien de klem van de katheter lost, zodat de achtergebleven urine via de katheter kan weglopen, tot je blaas volledig leeg is. Nadien sluit je de klem terug.

Krijg je geen plasgevoel, dan is het aan te raden de klem van de katheter om de 4 à 6 uur te openen en zo je blaas te ledigen. Nadien sluit je de klem weer. De verpleegkundige zal je tonen hoe je het verloop van jouw urineren kan bijhouden op een lijst.

In overleg met je arts mag je 's nachts de klem openen en je katheter continu laten aflopen met behulp van een nachtzak.

Het kan ook zijn dat je arts je vraagt om de katheter niet af te klemmen, dan kan je een beenzakje aan de katheter bevestigen. Vraag hierover gerust uitleg aan de verpleegkundige.

6. AANDACHTSPUNTEN

- ▶ voldoende drinken
- ▶ bij koorts en/of pijn: huisarts of uroloog verwittigen
- ▶ zorg dat de katheter goed is vastgekleefd zodat hij goed ter plaatse blijft zitten en weinig kan bewegen; dit geeft minder last ter hoogte van de insteekplaats.

7. HULP INROEPEN...

1. Bij een verstopte katheter

- ▶ contacteer je thuisverpleegkundige;
- ▶ en/of probeer de katheter door te spoelen met fysiologisch water met Janet spuit 50 ml, zo kan je voldoende kracht en turbulentie geven;
- ▶ lukt dit niet, verwittig dan de Raadpleging Urologie .